

“TODO LO QUE USTED QUERÍA SABER SOBRE EL AMOR Y LAS RELACIONES DE PAREJA ... y no sabía a quién preguntar”.

E. Manuel García Pérez (www.manuelgarciaperez.com)
Psicólogo Consultor. Director Técnico del Grupo ALBOR-COHS
e-mail: albor@gac.com.es

PREGUNTA (22):

¿Puede una pareja estar bien cuando se acaba la pasión? ¿no tienen ganas de sexo, ni con otras personas?

RESPUESTA:

La pasión, entendida como un deseo intenso y casi permanente de estar junto a la persona “deseada”, suele reducirse progresivamente con el tiempo, dependiendo de varios factores. El más importante suele ser el que produce la denominada “habituaación “. Este es un fenómeno psicofisiológico que afecta a todos los individuos, sin excepción, pero que en el caso de los seres humanos puede regularse a voluntad, cuando se tiene cierta destreza.

La habituaación corresponde al conocido dicho de algunos hombres maduros: *“cásate y tendrás mujer y le tocarás el c... y al cabo de unas semanas, como si te tocaras el tuyo”...*

Sin embargo, como mencionaba antes, la habituaación es un fenómeno que se puede regular, pero no es la única ni la principal explicación a la reducción del interés por las relaciones sexuales con la pareja.

Véase si no cómo la habituaación debería producirse en unas semanas... y la realidad no es esa, sino que tarda algunos años....

El interés por las relaciones sexuales se activa por las hormonas sexuales en la adolescencia y se modula/regula por influencias culturales: educación, valores, costumbres, etc.

Las hormonas sexuales (en concreto la testosterona) influyen en el interés sexual, pero no explican casi nunca la falta de interés por la pareja... si se mantiene el interés por otras posibles parejas...

La pasión erótica aparece repentinamente en ancianos y ancianas, después de años “desaparecida”,...; así que hay que *buscar en otros lugares* la explicación a la falta de interés por el sexo, con la propia pareja o con otras parejas posibles. A este respecto se dan varias combinaciones posibles:

1. Varón/Mujer que no manifiesta o declara interés sexual por la pareja ni por otras posibles parejas (Mujeres/Hombres, respectivamente)
2. Varón/Mujer que no manifiesta o declara interés sexual por la pareja propia, pero sí por otras posibles parejas (Mujeres/Hombres, respectivamente)
3. Varón/Mujer que manifiesta o declara interés sexual por la pareja, pero no por otras posibles parejas (Mujeres/Hombres, respectivamente)

Estas tres posibilidades excluyen las explicaciones biológicas/hormonales. Sobre todo, en el caso de la opción 1, que podría tener una explicación hormonal, pero que se abandona cuando, tras un proceso de "reeducación sexual", aparece el interés.

Así que... a la pregunta inicial: ¿se puede estar bien con la pareja, sin mantener relaciones sexuales, con falta de pasión? ... Sí, se puede estar bien, dependiendo de la actitud y los intereses y deseos de cada una de las partes,

¿Se puede creer que no hay interés sexual por ninguna otra posible pareja? ... Sí se puede creer perfectamente.

¿Cómo se explicaría esto?...

Pregunta del millón de euros para quien la acierte en pocas palabras. No podemos dar una respuesta breve, corta, fácil ni simple.

La respuesta estaría incluida en la explicación a este otro fenómeno: ¿se puede activar, aumentar la pasión, el interés sexual por la pareja? ... Sí. Sin ninguna duda. Las pruebas de esta afirmación se encuentran en los múltiples casos que informan de haber recuperado la ilusión, el interés, la pasión erótica, tras años de "anestesia erótica". ¿Cómo? ... A veces de una manera espontánea, relacionada con algún acontecimiento de su vida y otras veces tras una terapia.... ¿sexual? ...

No.... ¡de pareja!

