

“TODO LO QUE USTED QUERÍA SABER SOBRE EL AMOR Y LAS RELACIONES DE PAREJA ... y no sabía a quién preguntar”.

E. Manuel García Pérez (www.manuelgarciaperez.com)
Psicólogo Consultor. Director Técnico del Grupo ALBOR-COHS
e-mail: albor@gac.com.es

PREGUNTA (21):

¿Es posible predecir el fracaso futuro de una relación de pareja?

RESPUESTA:

Pues si la Psicología es ciencia, ¡que lo es!, debe poder predecir el futuro del comportamiento de las personas. Esto quiere decir dos cosas:

1. Las predicciones de comportamientos futuros requieren disponer de un mínimo de datos, relevantes y suficientes. Si no tenemos datos, entonces hay que ir al Tarot, la bola de cristal, los huesecillos, ...
2. Las predicciones de la Psicología son siempre respecto al comportamiento de los individuos. Por lo tanto, no se puede predecir nada sobre una “relación”, sino sobre las decisiones que muy posiblemente, antes o después, tomarán una u otra persona.

Pero, sí, en efecto, es posible predecir si una pareja va mantener una buena relación a largo plazo (incluso hasta que la muerte los separe), o sí es una relación que nace con vicios de origen y está condenada a la ruptura.

Recuerdo varios acontecimientos que he vivido personal y profesionalmente que pueden servir de ejemplo:

En un caso, asistí a la boda de un familiar de mi esposa, un primo que se casaba en la bonita ciudad de Benidorm, con una joven, ambos en los veinte-algunos. No conocía a la pareja de nada, no nos habíamos visto antes y, tras unos 30 minutos de observarlos, le comenté a mi esposa que era una pareja que iba a durar muy poco...

Tu familia, aunque te conoce y reconoce tus cualidades profesionales, no deja de sorprenderse por tal predicción con tan “aparentemente pocos datos”. Así que me preguntó: ¿por qué lo dices? A lo que le contesté: porque esa chica no le quiere en absoluto...

Tres años más tarde me comunicaba que había sabido que se separaban, dado que la mujer se iba con otro...

Pasemos al segundo caso, éste profesional:

Acudieron hace 17 años una pareja en los mismos veinte-algunos, que se acababan de casar hacía tres meses y pedían terapia de pareja...

Sorprendente claro está. Les pregunté y me comentaron muchas desavenencias durante el noviazgo y la expectativa de que con la boda se arreglaría todo. Durante los primeros veinte minutos de observación de cómo se trataban entre sí (en realidad de cómo la trataba él a ella) cerré mi carpeta, dejé el bolígrafo sobre la mesa y les pregunté de manera directa: *¿el abogado para el divorcio lo buscáis vosotros u os facilito yo uno muy bueno, que conozco?*

Muy sorprendido, el chico con cierto tono de irritación me dijo: *“oiga, hemos venido para arreglar nuestra relación, no para romperla; ¿no ve que nos acabamos de casar?”*

Yo le contesté: *“ya sé que os acabáis de casar, pero eso ha sido un error, que cuanto antes enmendéis mejor para ambos” “vuestra relación no tiene ningún futuro”.*

¿Curiosidad? Vinieron a una consulta más y muy cordialmente no volvieron... *[hasta 16 años más tarde...]*

Y ahora me llevarás a esta conclusión... *¿entonces se puede predecir que una relación no va a durar mucho, que está condenada al fracaso?*

Bueno, esto son solamente dos ejemplos muy espectaculares, pero tengo bastantes más.

Y la pregunta de rigor es: *¿cuáles son los indicadores que permiten predecir el fracaso de una relación?*

Yo no se de meteorología, pero creo que predecir lluvia, nieve o granizo, requiere de varios datos y así y todo, no se acierta en todos los casos (aunque sí en la mayoría).

Esto es parecido (nunca igual, sólo parecido).

¿Preparada?

1. Observar una total falta de amor de una persona hacia la otra: trato muy descortés, impone sus opiniones, gustos, deseos y preferencias, por las buenas (con dulzura) o por las malas (coacciones: *“mi marido ya sabe lo que le ocurre si no me lleva al cine...”*; chantajes emocionales,...)
2. El matrimonio (o el vivir-juntos) no es una decisión basada en el deseo de compartir una vida con apoyo afectivo mutuo (*quiero compartir mi vida contigo*), sino una decisión interesada (lo que gano o de lo que me libro si me caso)

3. El matrimonio es percibido como una situación de estabilidad social, de afirmación ante los amigos o familiares (*¿ves como no me voy a quedar para vestir santos?*)
4. El matrimonio (vivir juntos) nos conviene desde cierto punto de vista (social, familiar, laboral, fiscal,...)
5. El matrimonio con esta persona es un acto de “despecho” hacia quien me abandonó o me hizo “una faena”.

En fin, cualquier indicador significativo de falta de lo único que permite predecir una relación sólida, duradera, protectora ante crisis (que siempre habrá), es decir de amor, de interés por el otro y hacia el otro, esos son los que permiten predecir (probabilísticamente) el futuro de una pareja.

En mis dos ejemplos, la primera predicción se cumplió a los 3 años, la segunda a los 16.

La primera “víctima del desamor de su pareja”, se pudo recuperar pronto; la segunda sufrió mucho más hasta que decidió que se acababa una vida sin amor desde “antes de casarse”.

¿Alguna otra pregunta?...

