

“TODO LO QUE USTED QUERÍA SABER SOBRE EL AMOR Y LAS RELACIONES DE PAREJA ... y no sabía a quién preguntar”.

E. Manuel García Pérez (www.manuelgarciaperez.com)
Psicólogo Consultor. Director Técnico del Grupo ALBOR-COHS
e-mail: albor@gac.com.es

PREGUNTA (10):

¿Cómo se desarrollan y mantienen las “relaciones a distancia”...?

Si “el trato hace el cariño”, cuando las personas no viven en la misma ciudad, ¿cómo se establece ese trato?

Las relaciones en la distancia han existido siempre, pero, en la actualidad con los medios de comunicación más rápidos y eficaces, se hacen mucho más intensas y frecuentes. ¿Son unas relaciones de futuro y de calidad? ¿Pueden mantenerse y consolidarse en el tiempo?

RESPUESTA:

Evidentemente, son de sobra conocidas las relaciones de pareja “a distancia”. Ahora podríamos anunciarlas “on-line” ya que, si bien antes se mantenían y cuidaban a través de las cartas, ahora se desarrollan con medios mucho más rápidos. Muchas personas considerarán que la mensajería instantánea (whatsapp, line, ...) son un medio de relación entre parejas que están distanciadas, pero sería un error. La mensajería instantánea (hace muy poco los SMS) no constituyen un medio para mantener una relación de pareja; sirven para otra cosa, esencialmente para mantener una vinculación muy frecuente que, puede ser más un motivo de malestar que de bienestar en una relación de pareja a medio o largo plazo.

Ciertamente, al comienzo de una relación apasionada, los SMS, o ahora los “wasaps”, constituyen un elemento de comunicación que vincula sobremanera a ambas personas; incluso, en bastantes casos son un motivo de malestar, sufrimiento, celos o quejas (por su tardanza en responder o su ausencia en el tiempo). Pero, las relaciones estables, duraderas, no se pueden mantener con un sistema de mensajería.

La relación de pareja a distancia, propia de miembros que viajan con frecuencia, que trabajan en una ciudad y residen con la pareja en otra (viéndose los fines de semana), que se trasladan durante meses a otro lugar por motivos de trabajo,... se desarrolla actualmente y se mantienen fundamentalmente por correo electrónico (sistema de cartería postal mucho más rápido y eficiente) y por videoconferencia (prácticamente por Skype).

La video conferencia constituye un elemento importantísimo en las relaciones humanas (amistades, familiares y pareja), ya que hace posible la mayor proximidad

entre las personas, puesto que se comparte imagen y sonido. Ciertamente falta el contacto físico y el olor de la otra persona, pero compensa emocionalmente de la distancia.

Ahora bien, si nos planteamos la posibilidad de “encontrar pareja” por este medio (chat, videoconferencia) la respuesta es que puede darse el caso de una aproximación afectiva entre dos personas a través de un chat, pero no constituye la mejor garantía de formación de una pareja estable hasta que se produce la interacción humana directa. Si es fácil enamorarse de alguien a quien se le atribuyen una características muy deseables, igualmente lo es hacerlo de quien se contacta por videoconferencia o chat, pero se debe tener en cuenta que siempre hay mucha diferencia “*entre lo vivo y lo bailao*”. Cuando las personas se enamoran idealizan al otro, de manera que si el enamoramiento es a través de un chat o videoconferencia, los riesgos de una idealización aún mayor es elevado. El desencanto puede ser notable y atribuible a que *la otra parte me ocultó, me engañó,...*

¿Puede una relación a distancia ser duradera?

Por supuesto que sí. Puede durar años y decenas de años. Téngase en cuenta que lo que va deteriorando una relación son los conflictos mal resueltos que genera la convivencia. Al no haber convivencia, los conflictos son mínimos, de modo que la relación puede ser muy duradera.

De modo que sí. Se conocen relaciones muy duraderas que se han mantenido en la distancia con medios tales como el teléfono y las cartas tradicionales.

¿Pueden ser de calidad?

En la medida que la esencia de una relación de pareja es el amor, hay que analizar si la distancia hace posible intercambios amorosos. Si no es así, la relación es satisfactoria, pero idealizada, fantasiosa, en modo alguno de calidad. Si a pesar de la distancia se dan frecuentes intercambios amorosos, entonces sí es de calidad.

¿Pueden mantenerse y consolidarse con el tiempo?

Desde luego que sí. Lo que comenzó con un contacto distante (las bodas por poderes, por ejemplo) puede, más tarde, resultar muy satisfactoria. Los riesgos son más o menos los mismos que los de las relaciones que se inician de “manera próxima”.

