EN ... AMOR ... A... DOS

Curso de Especialización en TERAPIA MARITAL y de la RELACIÓN de PAREJA

INSCRIPCIONES

Las personas y profesionales interesados en este Curso pueden solicitar su inscripción o reserva de plaza a partir del día 15 de abril de 2012, mediante correo electrónico dirigido a: **parejasgac@gmail.com**

El número de asistentes está limitado a 30, por lo cual, las admisiones se realizarán por orden de solicitud tras el pago de la inscripción.

Honorarios generales del Curso: ..... 2.500 euros
[inscripción + pagos fraccionados]
Pago al contado: ..... 2.000 euros

Consulte las prioridades de admisión.

CIUDADES

Este Curso se realiza exclusivamente en las ciudades de Bilbao y Madrid, con promociones anuales de un máximo de 30 asistentes (admitidos de acuerdo a criterios de prioridad)

Promoción condicionada a un número mínimo de 20 participantes.

Más información en:
www.terapiadeparejagac.com

Organiza:

CALVIDA

Fundación para la Promoción de la Calidad de Vida

Acredita:

GAC

Grupo ALBOR-COHS

Centro Universitario de formación posgrado adscrito a la Universidad "Fernando Pessoa"

FICHA DE INSCRIPCIÓN

Sr.(a): _____ DNI: _____

domicilio: _____

_____

Teléfono/s de contacto: _____ e-mail: _____

Solicita la admisión al Curso de Terapia Marital y de Relación de Pareja a realizar en la ciudad de:

[ ] Bilbao [ ] Madrid

[ ] Psicologo/a [ ] PsicoPedagogo/a [ ] Pedagogo/a [ ] Otros: _____

Presentación

EN.AMOR.A.DOS es la denominación de un **Curso de Especialización en Terapia Marital y Mejora de las Relaciones de Pareja** en general, diseñado e impartido por los dos profesionales del Grupo ALBOR-COHS con más experiencia en el Asesoramiento y la Orientación a Parejas con dificultades en su relación.

Dado el aumento progresivo de las demandas de separación y divorcio y, considerando que todos los estudios confirman que una separación de pareja es una de las tres fuentes de estrés más graves en una persona, ofrecemos este curso de gran interés para Terapeutas (Psicólogos y Psiquiatras) y otros Profesionales que deseen disponer de recursos para mejorar una Relación Afectiva de Pareja.

Este curso se centra fundamentalmente en exponer el Protocolo EN.AMOR.A.DOS, método sistematizado de Asesoramiento y Orientación a Parejas que desean mejorar su relación afectiva con vistas a lograr uno de dos posibles objetivos:

a) Prevenir el deterioro progresivo de la Relación de Pareja.

b) Resolver situaciones de crisis afectiva que podrían precipitar una separación o divorcio no deseable.

La forma de lograr cualquiera de estos objetivos consiste en adquirir un conocimiento sobre los factores que influyen en el deterioro de una relación afectiva y aprender un conjunto de Habilidades que, convertidas en Hábitos de Conducta en la Vida de Pareja, contribuyan a la mejora del Índice de Satisfacción Global en la Relación de Pareja y constituyan un elemento de prevención de malestar emocional, rupturas o divorcios.

La **Metodología** con la que se ha diseñado este Curso es *diferente a la formación tradicional* en otros cursos de temática parecida. En cuatro sesiones didácticas se expondrán las *bases conceptuales* de este **Protocolo de Actuación**, *el método y los instrumentos de valoración* de cada caso particular y las *estrategias de asesoramiento, intervención terapéutica o "coaching".* Las siguientes seis sesiones se desarrollarán con el apoyo didáctico de diversas películas o series comerciales con las cuales se presentarán los distintos aspectos de la relación de pareja que deberán ser mejorados y las *técnicas, estrategias y recursos, útiles* para llevar a cabo el asesoramiento y la orientación a parejas en riesgo o conflicto.

Las sesiones docentes se desarrollarán un sábado al mes, en horario de 9.00 a 14.00 y de 16.00 a 20.00 horas.

Los participantes recibirán todos los materiales necesarios para la aplicación de este Protocolo y las referencias de otros que les pueden resultar de utilidad.

Profesorado

Este Curso será impartido en diez sesiones presenciales por los Directores del **Grupo ALBOR-COHS** (**GAC**)

E. Manuel García Pérez y **Ángela Magaz Lago**
Psicólogos Consultor: Clínicos y Educativos.

Ambos son co-Directores y Profesores del **Máster en Psicología, Especialidades Educativa y Clínica**, del **GAC,** título propio de la Universidad Internacional Menéndez Pelayo (UIMP, España) y homologable como título oficial por las Universidades Fernando Pessoa (Portugal) y Marcelino Champagnat (Perú).

Terapeutas de Conducta con más de veinte de experiencia en el Tratamiento de Problemas de Pareja, son Profesores Visitantes de diversas Universidades de Argentina, Chile, Perú y México.

Autores y coautores de diversas obras: libros, test y otros instrumentos de evaluación y programas de intervención psicoeducativa, han publicado la colección más actual de instrumentos de evaluación conductual de los Problemas de Pareja (IEEs-Pareja).

Contenidos

Tema 1.

Fundamentos conceptuales de la Terapia Marital y de Relación de Pareja.
Modelo "Sternberg" y Modelo "Cognitivo Conductual Integrado".
Análisis de películas y Casos Prácticos.

Temas 2 y 3.

Evaluación de la Situación de Conflicto.

Protocolo GAC de Evaluación Conductual Individual General.
Protocolo GAC de Evaluación Conductual Específica de los Problemas de Pareja.
Análisis de películas y Casos Prácticos.

Tema 4.

El Protocolo de Intervención EN.AMOR.A.DOS.
1.Componentes y Metodología de un Proceso de Terapia de Pareja.
2.Componentes informativos, formativos y de asesoramiento.
3.Sesiones de "coaching" cognitivo-conductual.
Análisis de películas.

Tema 5.

Amores. Pasiones y Querencias.
Identificación de Sentimientos.
Análisis de películas y Casos Prácticos.

Tema 6
Mitos, Errores y Realidades en las Relaciones de Pareja.
Sinceridad, Fidelidad, Lealtad, La Media Naranja...
Análisis de películas y Casos Prácticos.

Tema 7.

Habilidades y Hábitos de Comunicación: la "carcoma" de una relación.
Análisis de películas y Casos Prácticos.

Tema 8.

Relaciones Extensas.
Factores de Riesgo para el desamor.
Análisis de películas y Casos Prácticos.

Tema 9.

Análisis y Asesoramiento en Conflictos por Relaciones Extramaritales.
Sistemas de Valores. Estatus de la Relación. Amistad, sexo y afecto.
Análisis de películas y Casos Prácticos.

Tema 10.
Recuperación *versus* Perdón tras una crisis en la Relación.
Errores de atribución de responsabilidades
Asesoramiento para el Reconocimiento
Prácticas y compromiso de cambio.
Análisis de películas y Casos Prácticos.